

エキスポーツ 2019

くさつ・しが SDGs 交流大会

日時

2019年
5/26 日

10:00~17:00 (9:30開場)

会場

立命館大学
びわこ・くさつキャンパス
スポーツ健康コモンズ



アクセス

JR 南草津駅東口より近江鉄道バス
「立命館大学行」または「飛鳥グリーンヒル行」
にて約 20 分「立命館大学」下車
※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

参加方法

一部企画には参加申込が必要です。詳細は Web で検索、または QR コードよりご確認ください。

<https://sustainableweek.org/archives/1759>



持ち物

※各企画には人数制限があります。予めご了承ください。

室内用運動シューズ・タオル・下足袋
※熱中症にはお気を付けてください。
※動きやすい服装でお越しください。

思い出のスポーツウェア
お持ちください！

トップアスリートの服として
リサイクルします
(ASICS REBORN WEAR PROJECT)

500 本限定！
“ボディメンテドリンク”
プレゼント

アンケートにお答えいただいた方に
無料でドリンクを
プレゼントいたします。

お問い合わせ

立命館大学 Sustainable Week 実行委員会

✉ sustainableweek@gmail.com

立命館大学 BKC リサーチオフィス COI 担当

☎ 077-561-2802 / 090-9215-1784 (当日のみ)

共催▶ 立命館大学 Sustainable Week 実行委員会、COIアクティブ・フォー・オール拠点(立命館大学・順天堂大学)

後援▶ スポーツ庁(申請中)、滋賀県、草津市(申請中)、草津市教育委員会(申請中)、
関西 SDGs プラットフォーム(申請中)

協賛▶ アシックスジャパン株式会社、大塚製薬株式会社、
株式会社滋賀銀行、株式会社東大阪スタジアム、株式会社ビバ、
総合科学技術研究機構、BKC 社系研究機構、立命館グローバル・イノベーション研究機構

協力▶ 立命館大学 Comars、TaBiwa+R、立命館大学料理サークル meRci、立命館大学 JAZZ CLUB Σ、立命館大学アコースティックギターサークル、
NEXUS、Short Legs、いちばん星、立命館大学女子卓球部、特定非営利活動法人アイ・コラボレーション、滋賀県立障害者福祉センター、
京都障害者スポーツ振興会 KYOTO UIPS、まるごとファーム株式会社、認定NPO法人くさつ未来プロジェクト(順不同)

RITSUMEIKAN
UNIVERSITY

Bright Future for All Ages
with Health Innovation
by Daily Exercise



2019年4月20日現在

人や知識・可能性が集うキャンパスで 立命館らしい形でSDGsを表現する。



SDGs (Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標) とは、2015年に国連サミットで採択された2030年までの国際目標です。誰ひとり取り残さない社会・地域をつくるためには、SDGs達成の第一歩としてみなさんの参加が必要です。エキスポ2019では誰でも参加できるスポーツイベントやパラスポーツ体験等によって、SDGsについての理解を深め、自分でもできることを見つける機会を提供します。

●タイムスケジュール

	A面	1F アリーナ B面(手前)	B面(奥)	2F ミーティング ルーム	2F 多目的 スペース	2F アクティブ デッキ	フロンティア アベニュー	コモンズ前 芝生 (屋外)	知るカフェ 横
10:00	開会式								
10:30			コーディネーション トレーニング						
11:00	交流企画 バドミントン								
11:30	大学生と 交流			ライス ボール セミナー				ヨガ 体験	音楽ライブ
12:00					健康 × テクノロジー				
12:30		パラ スポーツ 体験 コーナー	車いす バスケ	SDGs × まちづくり ワークショップ	展示・体験	自転車 × SDGs	もちつき 体験も!!		
13:00	交流企画 卓球					展示・体験	フードコート		音楽ライブ
13:30					筋活のススメ (順天堂大学)				
14:00								バランス ボール	
14:30			車いす バスケ						
15:00	交流企画 バスケット ボール			食セミナー					
15:30									
16:00		大縄大会							
16:30	閉会式								
17:00									

※屋外企画は雨天時はアリーナB面にて行います。

食セミナー

滋賀めしをSDGsの観点から立命館大学の海老教授が徹底解析。

ライスボールセミナー

若手研究者による大学の技術をおにぎりを食べながら学ぼう。

まちづくり ワークショップ

地元でフィットネスクラブを運営する(株)ビバのSDGs活用事例を紹介。

コーディネーション トレーニング

自分の思い通りに身体を動かせるようになるトレーニングです。

パラスポーツ

自分の身体。誰かの身体。身体は人それぞれ違います。だからこそ、共に楽しむことができる。さあ、レッツパラスポーツ!

ボッチャ体験

最初の一投が的(まど)になる。あなたのボールと相手のボール、最後に的の近くに残るのは果たしてどちらか。



車いすバスケ

バスケットボールと車いす。この2つを同時に操る難しさの向こうで戦っているアスリートたちがいる。



自転車×SDGs 展示・体験

学生主体で開発した、安心して安全なまちづくりを実現するために、不慮の事故をなくす自転車ブレーキシステムを体験しよう。



健康×テクノロジー展示・体験

「気づいたら運動してた!」そんな未来を導く技術に触れてみよう。「筋活のススメ(順天堂大学)」も体験してみよう!!

