

立命館大学の「知」をご体感ください！

父母教育後援会 主催

アカデミック講演会 in 香川

Tabata Protocol (タバタ・プロトコル : 田畑教授が科学的にメカニズムを証明したトレーニング方法で、高強度の運動を行うインターバルトレーニングの一種) で海外でも著名な、田畑泉教授にお話いただきます。生活習慣病予防、健康な身体づくりに効果的な運動について興味のある方、ぜひ、お誘いあわせのうえ、ご参加ください。

健康な体づくりに効果的な運動

■日時： 2013年10月27日(日) 13時～16時

■講師： 立命館大学スポーツ健康科学部学部長

田畑 泉 教授



■テーマ：健康な体づくりに効果的な運動について

■講師プロフィール：たばた・いずみ

東京大学教育学部卒業。鹿屋体育大学を経て、独立行政法人国立健康・栄養研究所に勤務。平成17年度厚生労働省「運動所要量・運動指針の策定検討委員会委員、同運動所要量ワーキンググループ座長、平成21年度厚生労働省「日本人の食事摂取基準」活用検討会委員。平成22年4月より立命館大学スポーツ健康科学部学部長、スポーツ健康科学研究科長を務める。

■お申込み方法：

- ・電話(075-813-8261)※平日 9:00～17:30
- ・FAX(裏面)にてお申込ください。



立命館大学父母教育後援会

